

月曜だけの限定メニュー

地穴子天付きせいろそば



料理長特製、広島県産の国産そば粉使用

手打ち蕎麦

お品書き

地穴子天付きせいろそば

1260円(税・サ込)

数に限りがございます。

お早めにごうぞ

そばの効能

そばには様々な成分が含まれており、なかでも代表的な成分がルチンです。ルチンには血圧の降下作用があることから心臓病や動脈硬化、高血圧など生活習慣病の予防に役立ちます。そしてルチンには血管を強化し、血行を良くする働きもあるので、冷え性や肩こりなどにも効能があるといわれています。